

GRUNNSKÓLINN Á ÞÓRSHÖFN

Myndir fengnar með orðaleitinni „BART“ á
google.com 16.09.2013.

Bæklinginn vann
Ingveldur Eiríksdóttir

GRUNNSKÓLINN Á ÞÓRSHÖFN

Haustið 2013

ART

Agression Replacement Training



ART er:

- Fastmótað uppeldislegt þjálfunarmódel
- Notað til að fyrirbyggja óæskilega hegðun
- Kennir leiðir til að leysa:
 - Samskiptavanda
 - Tilfinningavanda
 - Hegðunarvanda

art er fyrir alla

Krakka



Unglinga

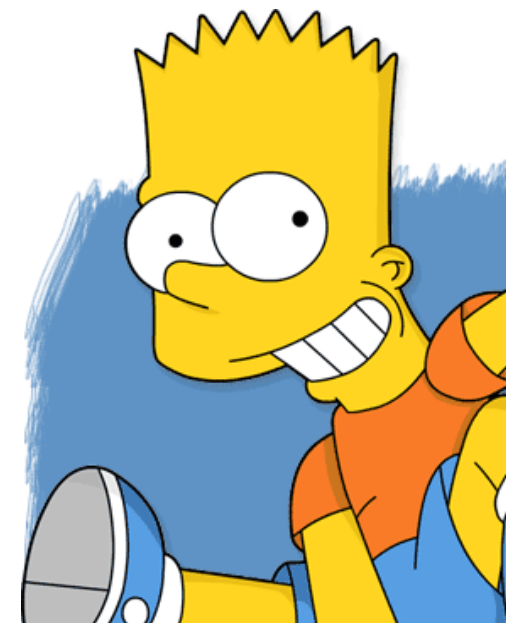
Fullorðna



ART eflir félagslega ákvarðanatöku

ATHAFNIR NEMENDA
BYGGJAST Á ÍGRUNDUN
FREKAR EN GERÐAR Í
HUGSANALEYSI.

(AS YOU THINK,
SO YOU ACT)



FYRIRKOMULAG

ART ER Á STUNDASKRÁ ÞRISVAR
SINNUM Í VIKU Í 12 VIKUR.

EFTIR ÞAÐ ER ART EINU SINNI Í VIKU
ALLAN VETURINN.

NEMENDUR GERA HEIMAÆFINGAR MEÐ
HEMILISFÓLKINU SÍNU



Í ART er unnið með :

Félagsfærni
Sjálfstjórn
Reiðistjórnun



ÞUKIN **FÉLAGSFÆRNI** KJÁLPAR NEMENDUM:

Að takast á við tilfinningar
Að ná árangri í skóla/vinnu
Í krefjandi samskiptum við annað fólk

SJÁLSTJÖRN

SJÁLSTJÖRN SNÚST UM
TILFINNINGAR



Við
lærum
hvernig
við eigum
að koma í
veg fyrir
að missa
stjórn

siðferðisþroski

Við lærum

að

greina

rétt frá

röngu

