

# MATSEÐILL Í JANÚÁR

4.jan	mán	Pastaréttur og grænmeti
5.jan	þri	Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
6.jan	mið	Snitsel, kartöflur, sósa og salat
7.jan	fim	Ofnbakaður fiskur með kartöflum og salati
8.jan	fös	Kjötsúpa og brauð
11.jan	mán	Hrísgrjónagrautur og slátur
12.jan	þri	Hakk og spaghetti
13.jan	mið	Fiskur með karrýsósu, kartöflum og salati
14.jan	fim	Kjúklingaréttur, hrísgrjón og grænmeti
15.jan	fös	Fiskur og meðlæti
18.jan	mán	Skyr og brauð
19.jan	þri	Steiktur fiskur með kartöflum, salati og sósu
20.jan	mið	Nautahakkhleifur, kartöflur, sósa og salat
21.jan	fim	Fiskibollur, kartöflur, salat, sósa og rúgbrauð
22.jan	fös	Tortillur með tilheyrandi / Naggar á leikskólann
25.jan	mán	Lambkjöt með hrísgrjónum og karrýsósu
26.jan	þri	Litlar kjötbollur, sósa, grænmeti og hrísgrjón
27.jan	mið	Fiskur í raspi, kartöflur, salat og rúgbrauð
28.jan	fim	Lasagna, hrísgrjón (eða kartöflumús) og salat
29.jan	fös	<b>Samtalsdagur í GP</b> / Leikskóli: Fiskiklattar, kartöflubátar, salat og rúgbrauð



