

Matseðill í mars

- 1.mar mið Soðin ýsa, grænmeti og rúgbrauð
- 2.mar fim. Skyr og brauð með álegg
- 3.mar fös. Steiktur fiskur, salat og hrísgrjón
- 6.mar mán Pasta og grænmeti
- 7.mar þri. Fiskibollur, salat og rúgbrauð
- 8.mar mið. Svínasnitset, salat, sósa og kartöflumús
- 9.mar fim. Fiskur í raspi, grænmeti, kartöflur
- 10.mar fös. Kjúklingaréttur, grænmeti og hrísgrjón
- 13.mar mán Hrísgjónagrautur og slátur
- 14.mar þri. Bjúgu, kartöflur og jafningur
- 15.mar mið. Fiskréttur, salat og kartöflur / Salfiskur og rúgbrauð á leikskóla
- 16.mar fim. Nautabuff, kartöflur, sósa og grænmeti
- 17.mar fös. Steiktur fiskur, pasta, salat og sushi smakk fyrir þá sem þora :)
- 20.mar mán Grænmetissúpa og brauð
- 21.mar þri. Soðin ýsa, grænmeti og rúgbrauð
- 22.mar mið. Lasagna, hrísgrjón og salat
- 23.mar fim. Fiskilummur, pastaskrúfur, sósa og grænmeti
- 24.mar fös. Heill kjúklingur, grænmeti og kartöflugratín
- 27.mar mán Fiskibollur, gufusoðið grænmeti, sósa og kartöflur
- 28.mar þri. Heimatilbúnað langlokur m/grænmeti, eggjum, kjötáleggi ofl...
- 29.mar mið. Pasta með kjúklingabollum og grænmeti
- 30.mar fim. Fiskur í raspi, grænmeti, kartöflur og rúgbrauð
- 31.mar fös. Hrísgjónagrautur og slátur



