

# Matseðill í janúar

2.jan þri Fiskibollur, kartöflur og rúgbrauð

*Leikskóli*

3.jan mið Lasagna og hrísgrjón

*Leikskóli*

4.jan fim Hrísgrjónagrautur og brauð með áleggi

*Grunnskóli og leikskóli*

5.jan fös Pastaréttur og grænmeti

8.jan mán Mexíkósk kjúklingasúpa með osti og flögum

9.jan þri Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð

10.jan mið Hakk og spaghetti

11.jan fim Steiktur fiskur, hrísgrjón, grænmeti og karrýsósa

12.jan fös Kalkúnabringur, kartöflur, ofnbakað grænmeti og sósa



15.jan mán **Starfsdagur í grunnskóla og leikskóla**

16.jan þri Skinkufiskur, kartöflur og salat

17.jan mið Hamborgarar (hakkbuff og kartöflur á Sel)

18.jan fim Fiskibollur, kartöflur, salat og sósa

19.jan fös Íslensk kjötsúpa og nýbakað brauð

**Bóndadagur**

22.jan mán Heill kjúklingur, kartöflur, sósa og salat

23.jan þri Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti og nýbakað gróft brauð

24.jan mið Hakkhleifur, kartöflumús, salat og sósa

**Porrablót**

25.jan fim Smoothie og salatbar

26.jan fös **Samtalsdagur í GP** / Plokkfiskur á leikskóla

29.jan mán Fiskur í pylsubrauði með kartöflubátum

30.jan þri Lambabuff, kartöflur, grænmeti og sósa

31.jan mið Kjúklingasalat og nýbakað brauð

