

Matseðill mars

1.mar	fim	Steiktur fiskur, kartöflur og salat
2.mar	fös	Hrísgrjónagrautur og brauð með álegg
5.mar	mán	Kjúklingabringur, kartöflur, grænmeti og sósa
6.mar	þri	Fiskur í raspi, kartöflur og salat
7.mar	mið	Súpa og brauð
8.mar	fim	Fiskréttur, hrísgrjón og salat
9.mar	fös	Hakkbuff, kartöflur, sósu og salat
12.mar	mán	Pastaréttur og grænmeti
13.mar	þri	Steiktur fiskur, kartöflubátar og salat
14.mar	mið	Lasagna, hrísgrjón og grænmeti
15.mar	fim	Soðin ýsa, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð
16.mar	fös	Smoothie og salatbar
19.mar	mán	Litlar kjötbollur, hrísgrjón, grænmeti og súrsæt sósa
20.mar	þri	Fiskur í raspi, kartöflur og salat
21.mar	mið	PIZZA
22.mar	fim	Steiktur fiskur, kartöflur, salat og sósur
23.mar	fös	Heill kjúklingur, kartöflur, grænmeti og sósa
26.mar	mán	Soðin ýsa, kartöflur, salat á leikskóla
27.mar	þri	Hrísgrjónagrautur og slátur á leikskóla
28.mar	mið	Plokkfiskur og rúgbrauð á leikskóla



Páskafrí GÞ

Páskafrí GÞ

Páskafrí GÞ



