

Matseðill í mars

1.mar	fös	Bollur og buff, kartöflur og salat
4.mar	mán	Svínasnitset, kartöflumús og grænar baunir
5.mar	þri	Fiskur í raspi, kartöflur, grænmeti
6.mar	mið	Sveppasúpa og nýbakað brauð
7.mar	fim	Fiskibollur, kartöflur og salat
8.mar	fös	Hakkbuff, kartöflur, sósa og salat
11.mar	mán	Kjúklingur í ofni með hrísgrjónum og sósu
12.mar	þri	Karrýfiskur, hrísgrjón og salat
13.mar	mið	Tortilla
14.mar	fim	Steiktur fiskur, hrísgrjón og salat
15.mar	fös	Skyr og brauð
18.mar	mán	Hrísgrjónagrautur og slátur
19.mar	þri	Ofnbakaður fiskur, kartöflur og salat
20.mar	mið	Pastaréttur og grænmeti
21.mar	fim	Saltfiskur, kartöflur og rúgbrauð
22.mar	fös	Lasagna og grænmeti
25.mar	mán	Kjötbollur og spaghetti
26.mar	þri	Steiktur lax, ofnbakað grænmeti og brauð
27.mar	mið	Marineraður grísahnakki, kartöflur, sósa og salat
28.mar	fim	Litlar fiskibollur, kartöflur og soðið grænmeti
29.mar	fös	Kjúklinganaggar, kartöflur og salat