

# MATSEÐILL NÓVEMBER

1 fös Hrekkjavökumatur / **Starfsdagur á leikskóla**

4 mán Grjónagrautur og slátur

5 þri Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð

6 mið Marineraður grísahnakki, kartöflur og salat

7 fim Fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti

8 fös Heill kjúklingur, kartöflur og grænmeti



11 mán Súpa og nýbakað brauð

12 þri Fiskibuff, kartöflur og grænmeti

13 mið Hakk og spaggetti

14 fim Soðinn fiskur, kartöflur, salat og rúgbrauð

15 fös Kalkúnabringur, kartöflur og grænmeti



18 mán **Starfsdagur í Grunnskóla** / Grjónagrautur

19 þri Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð

20 mið Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat

21 fim Fiskur í raspi, kartöflur og grænmeti

22 fös Lasagna og grænmeti (**kosning fyrir næsta föstudag**)

25 mán Súpa og nýbakað brauð

26 þri Fiskur, kartöflur og grænmeti

27 mið Hakkbuff, grænar baunir, kartöflur og grænmeti

28 fim Soðinn fiskur, kartöflur, salat og rúgbrauð

29 fös **VALMÁLTÍÐ**



